Orientation et métiers

Découvrir un métier au-delà de son intitulé

1 Mes envies — 2 Le travail réel — 3 Un secteur

1 Partir des activités qui attirent le jeune

Une envie de métier peut venir d'une matière, d'une rencontre ou d'une image vue en ligne. Il est utile de préciser ce qui plaît vraiment : résoudre des problèmes, créer, soigner, expliquer, organiser ou travailler en équipe. Les intérêts donnent des pistes à explorer, sans désigner à eux seuls une profession.

Résoudre des problèmes · Créer · Soigner · Expliquer · Organiser · Travailler en équipe

2 Enquêter sur le travail réel

Pour deux ou trois métiers, le jeune recherche les tâches quotidiennes, l'environnement de travail, les compétences attendues, les conditions d'exercice et les formations possibles. Les fiches de l'Onisep constituent un point de départ. Une rencontre avec un professionnel, un stage ou une immersion permet ensuite de poser des questions concrètes.

3 Explorer un secteur plutôt qu'un seul poste

Un même secteur réunit des métiers très différents. Dans la santé, le numérique, l'artisanat ou l'environnement, les niveaux de formation, les activités et les lieux de travail varient. Comparer plusieurs professions proches aide à découvrir des possibilités auxquelles le jeune n'avait pas pensé.

Santé · Numérique · Artisanat · Environnement

À RETENIR

Le but est de formuler des hypothèses et de les vérifier. Une fiche simple peut résumer, pour chaque piste : ce qui m'attire, ce qui m'interroge et la prochaine démarche à faire.

MA FICHE PISTE

Ce qui m'attire	Ce qui m'interroge	La prochaine démarche

Source : onisep.fr, fiches métiers et ressources d'exploration des secteurs professionnels.

OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain