# Comment bien choisir ses spécialités en 1re ?

**Les clés pour faire des choix éclairés et garder des options ouvertes pour la suite.** En fin de seconde générale, l'élève choisit trois enseignements de spécialité pour la première, puis en conserve deux en terminale. Ce choix pèse sur la suite du parcours, mais il n'existe pas de combinaison idéale : la bonne est celle qui correspond au profil du lycéen et laisse plusieurs portes ouvertes.

## Trois critères à croiser

### Le plaisir

**À REGARDER**

Les matières qui donnent envie d'en apprendre davantage.

**LA BONNE QUESTION**

**Laquelle me donne envie de travailler plus ?**

### La réussite

**À REGARDER**

Les résultats, leur régularité et la capacité de progression.

**LA BONNE QUESTION**

**Suis-je à l'aise avec ses exigences sur deux ans ?**

### L'après-bac

**À REGARDER**

Les attendus des formations envisagées, sans en viser une seule.

**LA BONNE QUESTION**

**Quelles portes cette combinaison garde-t-elle ouvertes ?**

### Penser dès maintenant à la terminale

L'une des trois spécialités sera abandonnée en fin de première. **Il est utile de repérer dès le départ les deux spécialités que l'on souhaiterait conserver, et de vérifier qu'elles restent cohérentes avec plusieurs projets d'études.**

## La méthode en quatre étapes

1. **Faire le bilan :** matières réussies, appréciées, en progression.
2. **Lire les programmes :** contenus et méthodes de chaque spécialité.
3. **Explorer l'après-bac :** attendus des formations sur Parcoursup.
4. **Échanger :** avec les professeurs et le professeur principal.

## Les pièges à éviter

- **Suivre ses amis :** leurs choix ne disent rien de son profil.
- **Viser le prestige :** une spécialité « qui fait bien » n'est pas forcément la bonne.
- **Tout miser sur un seul projet :** il peut encore évoluer.
- **Oublier ses résultats :** l'envie compte, la réussite aussi.

**À RETENIR**

**Des spécialités bien choisies reposent sur trois piliers : l'intérêt réel, la capacité de réussite et la cohérence avec plusieurs possibilités d'études.**

**Besoin d'aide pour vos spécialités ? OrientationScolaire.net vous accompagne.**

OrientationScolaire.net

*Anticiper aujourd'hui, réussir demain*