

Réfléchir à mon orientation

Tu n'as pas besoin d'avoir immédiatement un métier ou une formation en tête pour commencer à avancer.

Tes notes apportent des informations, mais elles ne racontent pas toute ton histoire. Tes intérêts, tes réussites, tes motivations et ce que tu veux découvrir comptent aussi.



Quatre points de départ pour réfléchir

1 Ce que j'aime Quelles activités me donnent envie de m'investir ? <i>Cours, loisirs, sujets, projets, causes...</i>	2 Ce que je réussis Dans quelles situations est-ce que je me sens capable ? <i>Résultats, qualités, méthodes, savoir-faire...</i>
3 Ce qui me motive Qu'est-ce qui est important pour moi dans mon avenir ? <i>Créer, aider, comprendre, diriger, agir, sécuriser...</i>	4 Ce que je veux explorer Quelles idées méritent d'être mieux connues ou testées ? <i>Métiers, formations, rencontres, stages, expériences...</i>

Je passe de « je ne sais pas » à une première action

Il ne s'agit pas de tout décider aujourd'hui. Choisis simplement une prochaine étape concrète.

Une idée que je veux mieux comprendre

.....

Une personne à qui je peux poser des questions

.....

Une action que je peux réaliser cette semaine

.....

Réfléchir, c'est déjà commencer à avancer.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain