

Accompagner son enfant sans décider à sa place

Le rôle du parent est essentiel pour sécuriser la réflexion, sans choisir à la place du jeune.

Un jeune avance mieux lorsqu'il se sent écouté, soutenu et autorisé à explorer. Le parent apporte des repères, aide à comprendre les possibilités et encourage le passage à l'action.



Quatre attitudes qui facilitent le dialogue

Écouter avant de conseiller Accueillir les hésitations et chercher à comprendre ce que le jeune ressent et imagine.	Poser des questions ouvertes L'aider à préciser ses intérêts, ses critères et ses priorités sans attendre une réponse immédiate.
Encourager l'exploration Valoriser les recherches, les rencontres et les expériences qui permettent de tester une idée.	Soutenir la décision Aider à comparer les possibilités et leurs conséquences tout en laissant le choix au jeune.

Des questions qui ouvrent la réflexion

- Qu'est-ce qui t'intéresse vraiment dans cette possibilité ?
- Qu'aimerais-tu mieux connaître avant de choisir ?
- De quelles informations ou expériences as-tu besoin ?
- Quelle serait la prochaine petite étape pour avancer ?

Quand un regard extérieur devient utile

Lorsque les échanges tournent en rond, que les choix deviennent source de tension ou que les informations semblent difficiles à hiérarchiser, un accompagnement extérieur apporte une analyse objective et des repères partagés.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain