

GUIDE GRATUIT

BIEN PRÉPARER SA DÉMARCHE SUR PARCOURSUP

Anticiper • Comparer • Candidater



1. Comprendre Parcoursup avant de commencer
2. Construire un projet post-bac cohérent
3. Lire et comparer les fiches de formation
4. Construire une stratégie de vœux équilibrée
5. Soigner son dossier et ses motivations
6. Suivre les réponses et décider sereinement
7. La checklist avant de confirmer ses vœux



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

1. Comprendre Parcoursup avant de commencer

La plateforme organise les candidatures ; les formations examinent les dossiers.



Parcoursup est la plateforme nationale de préinscription dans l'enseignement supérieur. Elle permet de rechercher des formations, constituer un dossier, formuler des vœux puis recevoir et gérer les réponses.

■ Trois idées à retenir

Parcoursup permet de...	Ce qu'il faut comprendre
Rechercher	Explorer les formations et consulter leurs caractéristiques, critères, débouchés et données d'accès.
Candidater	Formuler des vœux sans les classer et transmettre un dossier aux formations demandées.
Décider	Recevoir les réponses des formations puis choisir parmi les propositions obtenues.

■ Qui examine votre candidature ?

Ce n'est pas la plateforme qui décide de l'admission. Chaque formation organise l'examen des candidatures selon les critères annoncés sur sa fiche : résultats scolaires, appréciations, compétences, motivation ou autres éléments selon la formation.

■ Le bon réflexe

- Ne pas attendre l'ouverture des vœux pour réfléchir au projet post-bac.
- Consulter les formations suffisamment tôt et noter les questions à vérifier.
- Utiliser le calendrier officiel de la session en cours pour chaque échéance.

À retenir :

Parcoursup est un outil de candidature. La qualité de la démarche repose d'abord sur la cohérence entre le profil du jeune, son projet et les formations choisies.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

2. Construire un projet post-bac cohérent

Avant de choisir des formations, clarifier ce que l'on recherche



Un vœu pertinent ne part pas d'un nom d'école ou d'un classement. Il part du profil du lycéen : ses acquis, ses centres d'intérêt, sa manière d'apprendre, ses contraintes et les objectifs qu'il souhaite explorer.

■ Quatre questions pour faire le point

Question	À examiner
Qu'est-ce qui m'intéresse ?	Matières, activités, secteurs, problèmes que j'aime comprendre ou résoudre.
Comment j'apprends le mieux ?	Cours théoriques, projets, travaux pratiques, alternance, autonomie, encadrement.
Quels sont mes acquis ?	Résultats, spécialités, progression, méthodes de travail, points à consolider.
Quelles contraintes accepter ?	Mobilité, logement, coût, durée des études, rythme, éloignement.

■ Passer de l'idée à des pistes concrètes

- Formuler deux ou trois domaines ou types de formation à explorer.
- Comparer plusieurs voies vers un même objectif : licence, BUT, BTS, CPGE, école, apprentissage...
- Participer aux journées portes ouvertes et échanger avec les établissements lorsque c'est possible.

■ Mon point de départ

- ☐ Deux domaines que je veux explorer : /
- ☐ Une contrainte importante pour moi :
- ☐ Une question à poser lors d'une JPO :



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

3. Lire et comparer les fiches de formation



Ne pas se limiter à l'intitulé : vérifier ce que la formation propose et attend.

La fiche de formation Parcoursup rassemble les informations utiles pour comprendre une candidature. La lire attentivement permet d'éviter les choix fondés sur une impression ou sur le seul nom de l'établissement.

■ Les informations à vérifier

Rubrique	Ce qu'il faut regarder
Identité de la formation	Statut de l'établissement, type de formation, diplôme, capacité, frais, bourses.
Contenu	Enseignements, options, organisation, stages, alternance et modalités pédagogiques.
Critères d'analyse	Éléments examinés et importance accordée aux résultats, compétences, appréciations, motivation...
Accès	Données des années précédentes et profils des candidats ayant reçu une proposition.
Après la formation	Poursuites d'études, réussite, insertion professionnelle et débouchés.
Vie pratique	Localisation, logement, internat, aménagements et contacts utiles.

■ Ma grille de comparaison

Indiquer ci-dessous 3 formations qui retiennent votre attention

Formation A	Formation B	Formation C

Évaluer, de façon la plus objective possible, chaque formation en donnant une note sur 5 pour chacun des 4 critères :

Critère	Formation A	Formation B	Formation C
Contenu / intérêt	/5	/5	/5
Adéquation au profil	/5	/5	/5
Mode d'apprentissage	/5	/5	/5
Contraintes pratiques	/5	/5	/5



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

4. Construire une stratégie de vœux équilibrée

Des choix cohérents, diversifiés et réellement acceptables



La stratégie de vœux ne consiste pas à remplir toutes les possibilités disponibles. Elle consiste à construire un ensemble de candidatures qui ont chacune du sens et qui ne reposent pas sur une seule voie ou un seul niveau de sélectivité.

■ Trois niveaux d'analyse

À analyser	Ce qu'il faut regarder	Objectif
Le profil	Résultats, spécialités, méthodes, intérêts, contraintes.	Repérer les formations cohérentes avec le parcours.
Chaque formation	Contenus, critères, modalités, localisation, débouchés.	Comprendre ce que l'on demande et pourquoi.
L'ensemble des vœux	Diversité des voies, établissements et solutions.	Conserver plusieurs possibilités acceptables.

■ Vœux et sous-vœux

Certaines familles de formations utilisent des vœux multiples et des sous-vœux. Les règles et plafonds peuvent varier selon le type de formation : le compteur du dossier Parcoursup permet de suivre la situation. Vérifiez les règles de la session en cours avant la date limite.

■ Avant de retenir une formation

- ☐ Je serais réellement prêt(e) à l'intégrer si elle m'était proposée.
- ☐ J'ai lu ses critères d'analyse et compris ses exigences principales.
- ☐ J'ai vérifié les contraintes de coût, logement, transport et organisation.
- ☐ Mon ensemble de vœux comporte plusieurs solutions cohérentes.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

5. Soigner son dossier et ses motivations

Présenter un parcours cohérent, précis et vérifiable.



Le dossier Parcoursup rassemble des informations scolaires et personnelles utilisées par les formations selon leurs critères. Certaines données sont remontées automatiquement ; d'autres rubriques doivent être complétées avec attention.

■ Les éléments à contrôler

Élément	Bon réflexe
Scolarité	Relire les informations et signaler, lorsque la rubrique le permet, les éléments utiles à la compréhension du parcours.
Activités et centres d'intérêt	Valoriser les expériences, responsabilités, engagements et compétences réellement acquises.
Pièces demandées	Vérifier les exigences propres à chaque formation et les déposer dans les délais.
Motivation	Lorsqu'elle est demandée, expliquer pourquoi la formation est choisie et en quoi le profil est cohérent avec ses attentes.
Confirmation	Vérifier que chaque vœu à conserver est complet et confirmé avant l'échéance officielle.

■ Une motivation convaincante répond à trois questions

- Pourquoi cette formation précisément ?
- Quels éléments de mon parcours montrent mon intérêt ou mes aptitudes ?
- Quelles démarches ai-je menées pour connaître la formation et ses exigences ?

Évitez les formulations génériques. Une motivation crédible s'appuie sur des éléments précis de la formation et sur des faits du parcours du candidat.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

6. Suivre les réponses et décider sereinement

Comprendre les propositions, les listes d'attente et les délais de réponse



Pendant la phase d'admission, les réponses arrivent progressivement. Il faut consulter régulièrement son dossier, respecter les délais indiqués et comparer les propositions avec les critères préparés en amont.

■ Face aux principales situations

Situation	Que faire ?
Proposition d'admission	Lire les conditions, comparer avec son projet et répondre dans le délai affiché.
Liste d'attente	Observer sa position et les indicateurs fournis, tout en conservant les solutions encore utiles.
Réponse négative	Pour les formations sélectives, poursuivre avec les autres vœux et examiner les solutions disponibles.
Aucune proposition	Utiliser les dispositifs d'accompagnement et, lorsque la phase complémentaire est ouverte, rechercher les formations ayant des places.

■ Décider avec des critères préparés à l'avance

- ☐ Contenu et intérêt de la formation
- ☐ Adéquation avec mon profil et ma manière d'apprendre
- ☐ Poursuites d'études et débouchés
- ☐ Coût, logement, transport et conditions de vie
- ☐ Possibilité réelle de me projeter dans cette formation

Une liste d'attente peut évoluer. Les informations affichées dans le dossier servent à suivre cette évolution ; elles ne constituent pas une garantie d'admission.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain

7. La checklist avant de confirmer ses vœux

Vérifier que chaque candidature est comprise, complète et cohérente



■ Pour chaque formation, je peux expliquer

- ☐ ce qui m'attire dans la formation et son contenu ;
- ☐ les principales compétences et connaissances attendues ;
- ☐ les critères utilisés pour examiner les candidatures ;
- ☐ les poursuites d'études et débouchés possibles ;
- ☐ les contraintes pratiques : coût, mobilité, logement, organisation.

■ Mon dossier est prêt

- ☐ Mes informations personnelles et scolaires ont été relues.
- ☐ Les rubriques utiles ont été complétées avec des éléments précis.
- ☐ Les pièces demandées pour chaque vœu sont présentes.
- ☐ Les motivations demandées sont personnalisées et relues.
- ☐ Chaque vœu que je souhaite conserver est confirmé dans les délais.

Pour aller plus loin

Sources officielles consultées en septembre 2026 : Parcoursup — fiches formation, formulation des vœux, examen des candidatures, dossier candidat et conseils aux candidats.

Les dates de la session 2027 n'étant pas reprises ici, consultez le calendrier officiel de la session en cours avant toute démarche.

Vous souhaitez construire une stratégie Parcoursup adaptée au profil de votre enfant ?

OrientationScolaire.net vous accompagne.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain