

Accompagner son enfant sans décider à sa place

Votre rôle est essentiel pour sécuriser sa réflexion, sans choisir pour lui. Un jeune avance mieux lorsqu'il se sent écouté, soutenu et autorisé à explorer. Vous apportez des repères, aidez à comprendre les possibilités et encouragez le passage à l'action.

1

Écouter

2

Questionner

3

Explorer

4

Soutenir

Quatre attitudes qui facilitent le dialogue

1 Écouter avant de conseiller

Accueillir les hésitations et chercher à comprendre ce que le jeune ressent et imagine.

À essayer : reformuler — « Si je comprends bien, tu hésites parce que... »

2 Poser des questions ouvertes

L'aider à préciser ses intérêts, ses critères et ses priorités, sans attendre une réponse immédiate.

À essayer : « Qu'est-ce qui te plaît là-dedans ? » plutôt que « Tu es sûre ? »

3 Encourager l'exploration

Valoriser les recherches, les rencontres et les expériences qui permettent de tester une idée.

À essayer : une journée portes ouvertes, un stage, un échange avec un professionnel.

4 Soutenir la décision

Aider à comparer les possibilités et leurs conséquences, tout en laissant le choix au jeune.

À essayer : lister ensemble les atouts et les limites de chaque piste.

Des questions qui ouvrent la réflexion

À poser au calme, sans attendre de réponse définitive.

« Qu'est-ce qui t'intéresse vraiment dans cette possibilité ? »

« Qu'aimerais-tu mieux connaître avant de choisir ? »

« De quelles informations ou expériences as-tu besoin ? »

« Quelle serait la prochaine petite étape pour avancer ? »

⊘ Ce qui peut freiner

Comparer avec un frère, une sœur ou un ami.

Projeter vos propres rêves ou regrets.

Réduire le choix aux seules notes.

Presser une décision sous tension.

Répondre à sa place face aux adultes.

Quand un regard extérieur devient utile

Lorsque les échanges tournent en rond, que les choix deviennent source de tension ou que les informations semblent difficiles à hiérarchiser, un accompagnement extérieur apporte une analyse objective et des repères partagés.

Professeur principal

Psy-EN / CIO

onisep.fr

Conseiller en orientation

Accompagner, c'est éclairer le chemin sans le parcourir à sa place.



OrientationScolaire.net

Anticiper aujourd'hui, réussir demain