



Orientation **Scolaire**.net

— Vous informer, Vous conseiller, Vous orienter ! —

Depuis 1982

LYCÉENS DE TERMINALE
ET CANDIDATS À
PARCOURSUP



100 % en visioconférence

Partout en France,
métropole et outre-mer

LE GUIDE DES LYCÉENS ET DE LEURS PARENTS

Parcoursup : réussir sa démarche

Construire son projet, choisir ses formations, formuler des vœux équilibrés, soigner son dossier et **décider sereinement** : toutes les clés de la procédure.

Parcoursup, étape par étape

de l'automne de terminale à la rentrée

Votre parcours en 4 temps

AUTOMNE DE
TERMINALE

Je fais le point

Profil, intérêts, acquis :
poser les bases du
projet.

À lire : page 6

DÉCEMBRE → MARS

J'explore

Fiches de formation,
salons, portes
ouvertes.

À lire : pages 7 et 8

JANVIER → AVRIL

Je compare

Vœux équilibrés,
dossier soigné, projet
motivé.

À lire : pages 9 à 11

À PARTIR DE JUIN

Je décide

Réponses, choix, et
solutions si besoin.

À lire : pages 12 à 14

1 Je fais le point

2 J'explore

3 Je compare

4 Je décide

PAR

Daniel HAMIMI

Professeur Agrégé

Directeur d'établissement d'enseignement supérieur

Conseiller Expert en orientation scolaire

45 ans

d'enseignement
et de conseil en
orientation



**Palmes
académiques**

*Chevalier dans l'Ordre
des Palmes académiques*

Parcoursup ne s'improvise pas. Chaque vœu se construit.

En terminale, tout arrive en même temps : les épreuves du bac, les dossiers, les vœux, les lettres de motivation... et des milliers de formations à explorer. Pour les familles, la procédure peut vite devenir source d'inquiétude.

Professeur Agrégé et directeur d'établissement d'enseignement supérieur, j'ai consacré **45 ans** à l'enseignement et à l'orientation. Je connais de l'intérieur ce que les formations attendent des candidats.

Ce guide explique chaque étape de Parcoursup, du projet jusqu'à l'inscription. Pour construire une stratégie de vœux adaptée au profil de votre enfant, je vous propose un accompagnement personnalisé.



Daniel HAMIMI

Professeur Agrégé
Conseiller en orientation scolaire

Titres, distinctions et expertise



Chevalier dans l'Ordre des Palmes académiques

Distinction qui honore les services rendus à l'Éducation nationale.



Professeur Agrégé



**Directeur d'établissement
d'enseignement supérieur**



Certifié Formateur Expert



**Certifié Conseiller en formation
Expert**



**Certifié Responsable
pédagogique Expert**



**45 ans d'enseignement et de
conseil en orientation**

Daniel HAMIMI

Au sommaire

Suivez le guide !

L'éditorial de votre conseiller	02
PARTIE 1 Comprendre	Parcoursup : comment ça marche ? 04
	Le calendrier de l'année 05
PARTIE 2 Préparer	Construire un projet post-bac cohérent 06
	Le panorama des formations 07
	Lire et comparer les fiches de formation 08
PARTIE 3 Candidater	Construire une stratégie de vœux équilibrée 09
	Soigner son dossier 10
	Réussir son projet de formation motivé 11
PARTIE 4 Décider	Les réponses et la phase d'admission 12
	Sans proposition : les solutions 13
	Les erreurs à éviter 14
ET APRÈS Mon accom- pagnement	Mes formules et leurs témoignages 15
	Prendre rendez-vous 16

LE GUIDE EN BREF

4 parties

comprendre, préparer, candidater,
décider.

POUR QUI ?

Pour les **lycéens de terminale**, les candidats en
réorientation... et pour leurs **parents**, qui les
accompagnent dans chaque étape de la procédure.

Parcoursup : comment ça marche ?

Parcoursup est la plateforme nationale de préinscription en 1^{re} année de l'enseignement supérieur. On y recherche des formations, on constitue un dossier, on formule des vœux... puis on reçoit et on gère les réponses.

LES CHIFFRES CLÉS

10 vœux

au maximum, formulés sans les classer.

Trois verbes pour tout résumer

1 Rechercher

Explorer les formations, leurs contenus, leurs critères, leurs débouchés et leurs données d'accès.

2 Candidater

Formuler ses vœux, sans les classer, et compléter son dossier pour chaque formation.

3 Décider

Recevoir les réponses, puis choisir parmi les propositions obtenues, dans les délais.

Les chiffres à connaître

10

vœux maximum
sous statut étudiant

20

sous-vœux au total
pour certaines
formations : BTS,
BUT, CPGE...

+10

vœux
supplémentaires en
apprentissage

0

classement : les
vœux ne sont pas
hiérarchisés au
départ

QUI DÉCIDE ?

Chaque formation, pas la plateforme

Les dossiers sont examinés selon les critères publiés par chaque formation : résultats, appréciations, compétences, motivation...

SÉLECTIVE OU NON ?

Deux logiques différentes

BTS, BUT, classes prépa et écoles sélectionnent. Les licences universitaires ne sont pas sélectives, mais peuvent répondre « oui-si » ou mettre en attente.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Parcoursup n'est qu'un outil. La réussite d'une candidature repose d'abord sur la cohérence entre le profil du lycéen, son projet et les formations choisies.

Le calendrier de Parcoursup

Les dates ci-dessous sont celles de la **session 2026**, à titre de repère. Le calendrier de la session 2027 est publié chaque automne sur parcoursup.gouv.fr : les grandes étapes restent les mêmes.

ÉTAPE 1 · S'INFORMER

17 déc. 2025

Ouverture de la consultation des formations proposées pour l'année suivante

Déc. → mars

Salons, journées portes ouvertes, échanges avec les formations

ÉTAPE 2 · CANDIDATER

19 janv. 2026

Inscription et début de la formulation des vœux

12 mars 2026

Dernier jour pour formuler ses vœux

1er avril 2026

 Dernier jour pour compléter son dossier et **confirmer ses vœux**

ÉTAPE 3 · RÉPONDRE ET DÉCIDER

2 juin 2026

Début de la phase d'admission : les réponses arrivent

5 → 8 juin

Classement obligatoire des vœux en attente

11 juin 2026

Ouverture de la phase complémentaire

Dès le 1er juillet

La commission d'accès à l'enseignement supérieur (CAES) accompagne les candidats sans proposition

11 juillet 2026

Fin de la phase principale d'admission

10 sept. 2026

Fin de la phase complémentaire



L'ŒIL DE L'EXPERT

Les dates tombent vite, en pleine année de terminale. Un projet réfléchi dès l'automne permet d'aborder janvier sereinement, avec des vœux déjà mûris.

Construire un projet post-bac cohérent

Un vœu pertinent ne part pas d'un nom d'école ou d'un classement. Il part du **profil du lycéen** : ses acquis, ses centres d'intérêt, sa manière d'apprendre, ses contraintes et ses objectifs.

FAIRE LE POINT

4 questions

pour partir du profil du lycéen, pas d'un nom d'école.

Quatre questions pour faire le point

1 Qu'est-ce qui m'intéresse ?

Matières, activités, secteurs, problèmes que j'aime comprendre ou résoudre.

2 Comment j'apprends le mieux ?

Cours théoriques, projets, travaux pratiques, alternance, autonomie ou encadrement.

3 Quels sont mes acquis ?

Résultats, spécialités, progression, méthodes de travail, points à consolider.

4 Quelles contraintes accepter ?

Mobilité, logement, coût, durée des études, rythme, éloignement.

Passer de l'idée à des pistes concrètes

- ✓ Formuler deux ou trois domaines ou types de formation à explorer.
- ✓ Comparer plusieurs voies vers un même objectif : licence, BUT, BTS, classe prépa, école, apprentissage...
- ✓ Participer aux journées portes ouvertes et échanger avec les formations et leurs étudiants.



À RETENIR — ne pas attendre l'ouverture des vœux pour réfléchir : le projet se construit dès la rentrée de terminale, voire en 1re.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Pour cerner un profil, je croise les bulletins, un entretien de motivation et des tests psychométriques. Le projet qui en ressort est solide... et personnel.

Le panorama des formations

Des milliers de formations sont proposées sur Parcoursup. Elles se distinguent par leur durée, leur pédagogie, leur sélectivité... et leurs débouchés.

Licence

3 ANS

À l'université, pour approfondir une discipline. Demande de l'autonomie ; mène souvent au master.

● Non sélective (réponse « oui », « oui-si » ou « en attente »)

BUT

3 ANS

En IUT : théorie, pratique, projets et stages. Prépare à l'emploi comme aux poursuites d'études.

● Sélective

BTS

2 ANS

Formation professionnalisante en lycée, en petits effectifs, avec des stages.

● Sélective

Classes prépa (CPGE)

2 ANS

Un rythme exigeant pour préparer les concours des grandes écoles.

● Sélective

Écoles post-bac

3 À 5 ANS

Ingénieurs, commerce, instituts d'études politiques : dossier, concours ou entretien.

● Sélective

Santé et paramédical

VARIABLE

Accès aux études de santé (PASS, L.AS), soins infirmiers, formations paramédicales.

● Sélective

Arts et design

3 ANS ET +

DN MADE, écoles d'art et d'architecture : souvent un dossier artistique et un entretien.

● Sélective

En apprentissage

RÉMUNÉRÉ

BTS, BUT, licences, écoles... en alternant cours et entreprise, avec un contrat à trouver.

● Sélective



À RETENIR — deux formations au nom proche peuvent être très différentes : seul l'examen du programme, des attendus et des débouchés permet de bien choisir.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Varier les voies vers un même objectif — par exemple une licence, un BUT et un BTS du même domaine — multiplie les chances d'obtenir une proposition qui convient.

Lire et comparer les fiches de formation

Chaque formation dispose sur Parcoursup d'une **fiche détaillée**. La lire attentivement évite les choix fondés sur une impression ou sur le seul nom de l'établissement.

FICHES DE FORMATION

6 rubriques

à examiner avant de formuler un vœu.

Les six rubriques à examiner

1 Identité de la formation

Statut de l'établissement, diplôme, capacité d'accueil, frais, bourses.

2 Contenu

Enseignements, options, organisation, stages, alternance, modalités pédagogiques.

3 Attendus et critères

Connaissances et compétences attendues, éléments examinés et leur importance.

4 Accès

Données des années précédentes : taux d'accès, profil des candidats ayant reçu une proposition.

5 Après la formation

Poursuites d'études, taux de réussite, insertion professionnelle, débouchés.

6 Vie pratique

Localisation, logement, internat, aménagements, contacts utiles.

LE TAUX D'ACCÈS

Il indique la part des candidats ayant reçu une proposition l'année précédente. C'est un repère utile... jamais une garantie.

CÔTÉ PARENTS

Lisez les fiches avec votre enfant : les questions qu'elles soulèvent sont d'excellentes pistes pour les portes ouvertes.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Les « attendus » d'une formation sont la clé de toute candidature : ils disent exactement ce que le jury recherche. Le projet de formation motivé doit y répondre point par point.

Construire une stratégie de vœux équilibrée

La stratégie ne consiste pas à remplir toutes les cases disponibles. Elle consiste à réunir des candidatures qui ont **chacune du sens** et qui ne reposent pas sur une seule voie ni sur un seul niveau de sélectivité.

STRATÉGIE DE VŒUX

3 niveaux

sûrs, équilibrés, ambitieux : à combiner.

Trois niveaux d'ambition, à combiner

Les vœux « sûrs »

Des formations où le profil correspond nettement aux attendus et aux admis des années précédentes.

Les vœux « équilibrés »

Des formations cohérentes avec le profil, où l'admission reste probable sans être acquise.

Les vœux « ambitieux »

Des formations plus sélectives, qui valent la tentative si le projet est solide.

Les règles du jeu

- ✓ Jusqu'à **10 vœux** sous statut étudiant, et jusqu'à 10 vœux supplémentaires en apprentissage.
- ✓ Pour certaines formations (BTS, BUT, CPGE...), un vœu regroupe des **sous-vœux** : 10 par vœu, 20 au total.
- ✓ Certaines formations ont des sous-vœux non décomptés : écoles d'ingénieurs et de commerce, instituts d'études politiques...
- ✓ Le compteur du dossier suit la situation : vérifiez les règles de la session en cours.



À RETENIR — ne demander que des formations que l'on serait **réellement prêt à intégrer** si elles étaient proposées.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Une bonne liste de vœux se construit au cas par cas : je l'établis avec chaque lycée à partir de son dossier réel, des attendus des formations et des données d'accès.

→ **Formule Accompagnement Parcoursup, page 15**

Soigner son dossier

Le dossier Parcoursup rassemble les informations examinées par les formations. Certaines remontent **automatiquement** ; d'autres sont à rédiger avec le plus grand soin.

PROJET MOTIVÉ

≈ **1 500**

caractères pour chaque vœu qui le demande.

Ce que contient le dossier

1

Bulletins et notes

AUTOMATIQUE

Les bulletins de 1re et de terminale et les notes des épreuves anticipées remontent depuis le lycée. À relire attentivement.

2

Fiche Avenir

PAR LE LYCÉE

Appréciations des professeurs et avis du chef d'établissement sur chaque vœu.

3

Projet de formation motivé

À RÉDIGER

Environ 1 500 caractères pour chaque vœu qui le demande (voir page 11).

4

Activités et centres d'intérêt

À RÉDIGER

Engagements, responsabilités, expériences, stages : facultatif, mais vivement recommandé.

5

Préférences et autres projets

À RÉDIGER

Ses préférences entre les vœux et ses éventuels projets hors Parcoursup.

6

Pièces complémentaires

SELON LES VŒUX

Documents demandés par certaines formations, à déposer avant la date limite.



À RETENIR — chaque vœu doit être **complet et confirmé avant le 1er avril** (session 2026) : un vœu non confirmé n'est pas examiné.



L'ŒIL DE L'EXPERT

La rubrique « Activités et centres d'intérêt » est souvent négligée. Bien rédigée, elle révèle la personnalité du candidat et fait la différence entre deux dossiers proches.

Réussir son projet de formation motivé

Environ **1 500 caractères** pour convaincre : c'est court. Une motivation crédible s'appuie sur des éléments précis de la formation et sur des faits du parcours du candidat.

Trois questions auxquelles répondre

1 Pourquoi cette formation précisément ?
Son contenu, sa pédagogie, ses débouchés : ce qui la distingue des autres.

2 Qu'est-ce qui, dans mon parcours, le montre ?
Des matières, des projets, des expériences, des résultats concrets.

3 Quelles démarches ai-je menées pour la connaître ?
Portes ouvertes, échanges avec des étudiants, lecture de la fiche, salons.

Ce qui convainc

- ✓ Des faits et des exemples précis
- ✓ Une réponse aux attendus de la formation
- ✓ Un texte personnel, écrit pour ce vœu
- ✓ Une expression claire, sans faute

Ce qui dessert

- ✗ Le même texte copié pour tous les vœux
- ✗ La fiche de formation recopiée
- ✗ Les formules creuses : « passionné depuis toujours »
- ✗ Les fautes d'orthographe

Une structure simple en trois temps

1 · MOI

Ce que j'ai fait, appris, découvert.

2 · LA FORMATION

Ce qui m'attire précisément en elle.

3 · LA RENCONTRE

Pourquoi nous sommes faits l'un pour l'autre.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Je relis et retravaille chaque projet de formation motivé avec le lycéen : sans jamais écrire à sa place, pour que son texte soit à la fois personnel, précis et convaincant.

→ **Formule Accompagnement Parcoursup, page 15**

Les réponses et la phase d'admission

À partir de début juin, les réponses arrivent **progressivement**. Il faut consulter son dossier chaque jour, respecter les délais affichés et comparer les propositions avec les critères préparés à l'avance.

LES RÉPONSES

4 réponses

oui, oui-si, en attente, non : savoir les lire.

Les quatre réponses possibles

Oui

TOUTES FORMATIONS

Une proposition d'admission : on l'accepte ou on la refuse avant la date limite indiquée.

Oui-si

LICENCES

Une admission avec un parcours d'accompagnement personnalisé pour réussir.

En attente

TOUTES FORMATIONS

Pas encore de place : la position sur la liste d'attente évolue au fil des désistements.

Non

FORMATIONS SÉLECTIVES

La candidature n'est pas retenue : les autres vœux restent actifs.

Les règles à connaître

- ✓ On ne peut accepter **qu'une seule proposition** à la fois, tout en conservant des vœux en attente qui intéressent davantage.
- ✓ Sans réponse dans le délai affiché, la proposition est **perdue**.
- ✓ Du 5 au 8 juin (session 2026), il faut **classer ses vœux en attente** par ordre de préférence, sauf en apprentissage : un vœu non classé est supprimé.
- ✓ Ensuite, une proposition sur un vœu classé supprime automatiquement les vœux classés après lui.



À RETENIR — une liste d'attente peut évoluer : les indicateurs affichés aident à suivre sa progression, mais ne garantissent pas l'admission.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Le classement des vœux en attente est une décision importante et définitive. Il se prépare avant juin, calmement, avec des critères clairs : je vous aide à le faire.

Sans proposition : les solutions

Ne recevoir que des réponses « non » ou « en attente » n'est pas une fin. Plusieurs dispositifs existent pour trouver une formation avant la rentrée : **l'essentiel est de réagir vite.**

1

Attendre sans rester passif JUIN – JUILLET

Les listes d'attente bougent beaucoup en juin et en juillet : on surveille son dossier et on répond dans les délais.

2

La phase complémentaire DÈS LE 11 JUIN

Jusqu'à 10 nouveaux vœux dans des formations qui ont encore des places (session 2026 : jusqu'au 10 septembre).

3

La commission d'accès à l'enseignement supérieur DÈS LE 1ER JUILLET

La CAES de l'académie accompagne les bacheliers sans proposition pour leur trouver une formation adaptée.

4

L'apprentissage JUSQU'À LA RENTRÉE

Une proposition peut arriver dès qu'un contrat est signé avec un employeur : la recherche continue tout l'été.

5

Rebondir autrement AUTRES PISTES

Formations hors Parcoursup, année de césure, service civique, séjour linguistique, préparation d'un nouveau projet.

À RETENIR

Une réponse négative ne juge pas la personne : elle reflète le nombre de places et la concurrence d'une année.

CÔTÉ PARENTS

Restez disponible et rassurant : c'est souvent dans ces semaines-là que votre enfant a le plus besoin de vous.



L'ŒIL DE L'EXPERT

En phase complémentaire, tout va très vite. Mon rôle : repérer rapidement les formations cohérentes encore ouvertes et aider à constituer les nouveaux dossiers.

Les erreurs à éviter

Chaque année, les mêmes erreurs coûtent des propositions à des candidats pourtant motivés. Les connaître, c'est déjà **les éviter**.

LE BON RÉFLEXE

Dès l'automne

le projet se construit en terminale, bien avant janvier.

COMPRENDRE

PRÉPARER

CANDIDATER

DÉCIDER



Attendre janvier pour réfléchir

Le projet se construit dès l'automne de terminale.



Choisir sur le seul nom

Une réputation ne dit rien du contenu ni des attendus.



Tout miser sur un seul niveau

Uniquement des vœux très sélectifs, ou uniquement des vœux « sûrs ».



Demander une formation non désirée

Chaque vœu doit pouvoir être accepté sans regret.



Copier-coller ses motivations

Les jurys repèrent immédiatement un texte générique.



Oublier de confirmer ses vœux

Un vœu non confirmé avant la date limite n'est pas examiné.



Laisser passer un délai de réponse

Une proposition sans réponse dans les temps est perdue.



Négliger le classement de juin

Un vœu en attente non classé est supprimé.



BON RÉFLEXE — en cas de doute sur une règle, la référence reste le site officiel parcoursup.gouv.fr et le psychologue de l'Éducation nationale du lycée.



L'ŒIL DE L'EXPERT

La plupart de ces erreurs viennent du manque de temps et de repères. Un accompagnement structuré, étape par étape, permet de les éviter toutes.

Trois formules, une même exigence

FORMULE 1 L'orientation

la formule complète



IDÉALE EN TERMINALE

FORMULE 2 L'accompagnement Parcoursup

Choix des formations, stratégie de vœux, projets de formation motivés, suivi des réponses jusqu'à l'inscription.

FORMULE 3 Entretiens et oraux

BTS, écoles, classes prépa, alternance : travail du discours, simulations d'entretien, retours personnalisés.



Toutes les formules se déroulent en visioconférence, partout en France, métropole et outre-mer : aucun déplacement, des échanges aussi riches qu'en face à face, restitution comprise. Du lundi au samedi, de 9 h à 20 h (heure de Paris). Tarifs et modalités sur orientationscolaire.net.

Ils m'ont fait confiance

Leurs mots, pas les miens

[Texte du témoignage n° 1, avec l'accord de son auteur]

[Prénom N.]

[Situation, ex. : lycéen de terminale, admis en BUT]

[Texte du témoignage n° 2, avec l'accord de son auteur]

[Prénom N.]

[Situation, ex. : lycéenne admise en classe prépa]

[Texte du témoignage n° 3, avec l'accord de son auteur]

[Prénom N.]

[Situation, ex. : candidat admis en phase complémentaire]

[Texte du témoignage n° 4, avec l'accord de son auteur]

[Prénom N.]

[Situation, ex. : parent d'un lycéen de terminale]



L'ŒIL DE L'EXPERT

Chaque accompagnement commence par un premier échange : nous faisons le point sur votre situation, puis nous choisissons ensemble la formule la plus adaptée.

Votre avenir mérite un regard expert

Et si on en parlait ?

Projet post-bac, choix des formations, stratégie de vœux, dossier : faisons le point ensemble et construisons une démarche Parcoursup qui vous ressemble.

PREMIER ÉCHANGE

Réservez votre rendez-vous
orientationscolaire.net

☎ 07 69 83 25 35

✉ contact@orientationscolaire.net



Scannez-moi !



En visioconférence, partout en France

Du lundi au samedi, de 9 h à 20 h (heure de Paris).

Créneaux adaptés aux fuseaux horaires de l'outre-mer.

LES SITES OFFICIELS À CONNAÎTRE

- parcoursup.gouv.fr · calendrier et règles officielles
- Le professeur principal · premier interlocuteur au lycée
- onisep.fr · formations et métiers
- Le psychologue de l'Éducation nationale du lycée



OrientationScolaire.net

— Vous informer, Vous conseiller, Vous orienter ! —

Depuis 1982

*Anticiper aujourd'hui,
réussir demain.*